

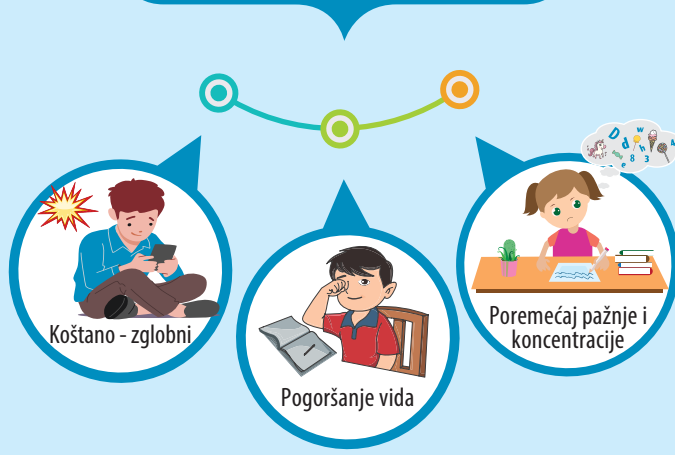
# Racionalno s mobilnom tehnologijom

Racionalna primjena novih tehnologija potrebna je radi prevencije mogućih nedovoljno istraženih utjecaja na zdravlje.

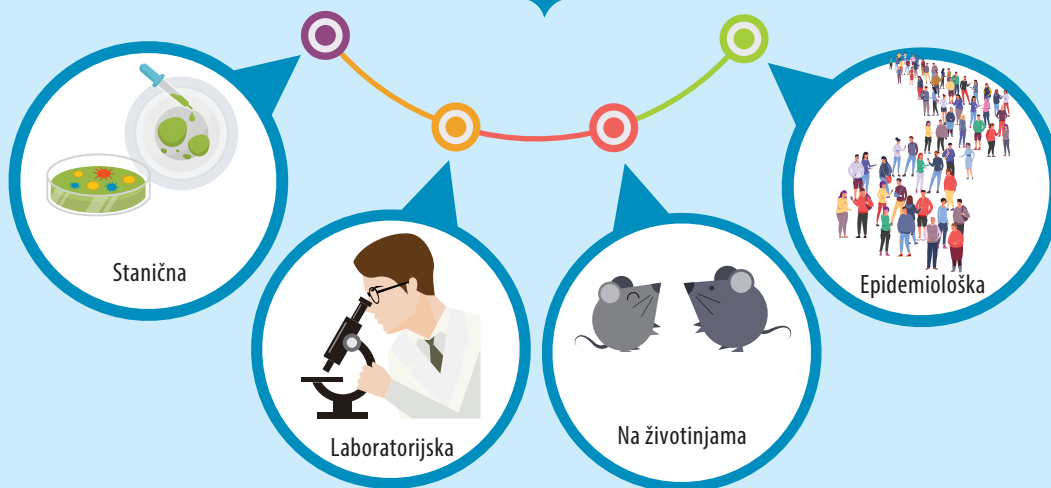
## Izravan učinak u slučaju prekomjernog izlaganja elektromagnetskim poljima



## Odgođeni učinci u slučaju neracionalne primjene mobilnih uređaja



## Istraživanja koja prate uvođenja novih tehnologija



## Vaše zdravlje štiti

- racionalno korištenje tehnologije
- socijalizacija/dobri međuljudski odnosi
  - udaljenost uređaja od tijela
  - redovita tjelesna aktivnost
    - pravilna prehrana
  - preventivni zdravstveni pregledi
- mjerenja razina elektromagnetskih polja

## Moguće posljedice neracionalne uporabe tehnologije

- nezdrave životne navike
- nedostatne socijalno-komunikacijske vještine
- ovisnost o Internetu i društvenim mrežama
  - tjeskoba, razdražljivost
  - simptomi hiperaktivnosti
  - agresivnost i ispadi ljutnje